

16.06.2023

МБОУ СОШ № 19 Серов (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
14	<i>Яйца вареные</i>	кКал-63, Бел-5, Жир-5	14-72
200	<i>Запеканка из творога</i>	кКал-465, Бел-32, Жир-21, Угл-33	146-40
<small>Творог, Крупа манная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана</small>			
20	<i>Молоко сгущенное</i>	кКал-98, Бел-1, Жир-6, Угл-11	8-40
200	<i>Чай с молоком</i>	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	10-10
<small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>			
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
40	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
Итого за Завтрак			188-56
<u>Обед</u>			
250/10	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</i>	кКал-106, Бел-2, Жир-6, Угл-8	22-14
<small>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Тамат-паста, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</small>			
100	<i>Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью</i>	кКал-238, Бел-17, Жир-18, Угл-3	51-28
<small>Цыпленок-бройлер, Морковь, Молоко, Яйцо, Соль, Масло сливочное, Масло растительное</small>			
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая с овощами</i>	кКал-350, Бел-11, Жир-8, Угл-45	29-39
<small>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло сливочное</small>			
200	<i>Сок фруктовый</i>	кКал-85, Бел-1, Угл-20	21-60
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
Итого за Обед			132-39
Итого за			320-95

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	310-85
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____