

# МБОУ СОШ 19 Серов (Летний лагерь 7-11и 12-ст.)

Выход (шт)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
	<i>Бутерброды горячие с сыром</i> <small>пшеничный витамин., Масло сливочное, Сыр</small>	кКал-117, Бел-6, Жир-4, Угл-15	29-84
250/10	<i>Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)</i> <small>Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-222, Бел-7, Жир-8, Угл-32	34-02
200	<i>Чай с молоком</i> <small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	10-10
50	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-80
Итого за Завтрак		кКал-540, Бел-18, Жир-14, Угл-87	78-76
<u>Обед.</u>			
100	<i>Помидоры порционные</i>	кКал-22, Бел-1, Угл-4	37-44
250/10	<i>Суп картофельный с пшеном</i> <small>Картофель, Крупа пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</small>	кКал-105, Бел-2, Жир-5, Угл-12	19-07
110	<i>Суфле из печени</i> <small>Печень говяжья, Яйцо, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Соль</small>	кКал-294, Бел-23, Жир-17, Угл-4	94-78
200	<i>Ризотто</i> <small>Крупа Рис круглый, Горошек зеленый консерв., Кукуруза консервированная, Морковь, Масло сливочное</small>	кКал-317, Бел-5, Жир-10, Угл-53	50-40
200	<i>Сок фруктовый</i>	кКал-85, Бел-1, Угл-20	21-60
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
40	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
Итого за Обед.		кКал-1 030, Бел-39, Жир-33, Угл-136	232-23
Итого за		кКал-1 571, Бел-57, Жир-47, Угл-223	310-99

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	310-85
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_