

27.06.2023



# МБОУ СОШ 19 Серов (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (руб)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	<i>Каша молочная Геркулес с маслом</i>	кКал-375, Бел-10, Жир-16, Угл-47	35-86
<i>Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая, Молоко, Масло сливочное</i>			
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	20-38
<i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>			
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-45, Бел-1, Угл-9	2-04
20	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
1	<i>Йогурт (стаканчик) 125мл</i>	кКал-99, Бел-3, Жир-4, Угл-14	40-80
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-667, Бел-20, Жир-23, Угл-96	<b>101-00</b>
<u>Обед.</u>			
100	<i>Огурец порционный</i>	кКал-12, Бел-1, Угл-2	36-96
300/10	<i>Суп из овощей со сметаной</i>	кКал-114, Бел-2, Жир-6, Угл-11	28-03
<i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</i>			
120	<i>Зразы рубленые (свин.)</i>	кКал-388, Бел-12, Жир-32, Угл-12	67-71
<i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные</i>			
20	<i>Соус красный основной</i>	кКал-11, Угл-2	3-41
<i>Вода питьевая, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>			
180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37	17-82
<i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>			
200	<i>Кисель "Витошка"</i>	кКал-95, Угл-24	14-00
<i>Кисель "Витошка", *Вода</i>			
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
1	<i>Фрукт свежий</i>	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
<b>Итого за Обед.</b>		кКал-1 113, Бел-27, Жир-48, Угл-144	<b>210-89</b>
<b>Итого за</b>		кКал-1 781, Бел-47, Жир-71, Угл-239	<b>311-89</b>

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	310-85
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_