

20.06.2023

МБОУ СОШ 19 Серов (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-180, Бел-5, Жир-6, Угл-26	27-47
<small>Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</small>			
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	4-24
<small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>			
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
1	Йогурт (стаканчик) 125мл	кКал-99, Бел-3, Жир-4, Угл-14	40-80
Итого за Завтрак			79-47
<u>Обед</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	кКал-71, Бел-1, Жир-6, Угл-4	35-72
<small>Помидоры, Огурцы, Лук репчатый, Масло растительное</small>			
250	Суп-лапша домашняя с курой	кКал-128, Бел-2, Жир-2, Угл-18	28-46
<small>Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода питьевая, Яйцо, Лук зеленый, Соль, Цыпленок-бройлер, Сметана</small>			
100	Биточки рыбные из горбуши(с/э)	кКал-153, Бел-17, Жир-6, Угл-8	79-98
<small>Горбуша с головой потрошенная, Сухари панирочные, Масло растительное, Вода питьевая, Хлеб пшеничный витамин., Соль</small>			
180	Пюре картофельное	кКал-165, Бел-4, Жир-6, Угл-25	30-62
<small>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</small>			
200	Кисель "Витошка"	кКал-95, Угл-24	14-00
<small>Кисель "Витошка", *Вода</small>			
60	Хлеб пшеничный	кКал-134, Бел-4, Угл-28	6-12
40	Хлеб ржаной	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
1	Фрукт свежий	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
Итого за Обед			234-74
Итого за			314-21

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	310-85
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы