


22.06.2023



МБОУ СОШ №9 Серов (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20	Сыр (порциями)	кКал-70, Бел-5, Жир-5	19-44
250/10	Каша пшенная молочная из гречневой крупы <small>Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-396, Бел-11, Жир-15, Угл-53	43-76
200	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	20-38
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
1	Йогурт (стаканчик) 125мл	кКал-99, Бел-3, Жир-4, Угл-14	40-80
Итого за Завтрак		кКал-827, Бел-27, Жир-28, Угл-117	131-34
<u>Обед</u>			
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной <small>Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Соль, Сметана</small>	кКал-118, Бел-2, Жир-6, Угл-13	23-36
110	Суфле из отварной рыбы (горбуша)(с/з) <small>Горбуша с головой потрошенная, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Масло растительное</small>	кКал-122, Бел-16, Жир-5, Угл-4	123-79
180	Рис припущенный с овощами <small>Крупа Рис круглый, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль</small>	кКал-285, Бел-5, Жир-9, Угл-48	17-86
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	12-80
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
20	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
Итого за Обед		кКал-795, Бел-28, Жир-21, Угл-125	183-81
Итого за		кКал-1 622, Бел-56, Жир-49, Угл-242	315-15

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	310-85
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____  _____
Согласовано: Директор школы _____