

26.06.2023



ДМБ ОУ СОШ 19 Серов (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	Бутерброды горячие с сыром <i>Хлеб пшеничный витамин., Масло сливочное, Сыр</i>	кКал-117, Бел-6, Жир-4, Угл-15	29-84
250/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) <i>Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-222, Бел-7, Жир-8, Угл-32	34-02
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	10-10
50	Хлеб ржаной	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-80
Итого за Завтрак		кКал-540, Бел-18, Жир-14, Угл-87	78-76
<u>Обед.</u>			
100	Помидоры порционные	кКал-22, Бел-1, Угл-4	37-44
250/10	Суп картофельный с пшеном <i>Картофель, Крупа пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</i>	кКал-105, Бел-2, Жир-5, Угл-12	19-07
110	Суфле из печени <i>Печень говяжья, Яйца, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Соль</i>	кКал-294, Бел-23, Жир-17, Угл-4	94-78
200	Ризотто <i>Крупа Рис круглый, Горошек зеленый консерв., Кукуруза консервированная, Морковь, Масло сливочное</i>	кКал-317, Бел-5, Жир-10, Угл-53	50-40
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	21-60
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
40	Хлеб ржаной	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
Итого за Обед.		кКал-1 030, Бел-39, Жир-33, Угл-136	232-23
Итого за		кКал-1 571, Бел-57, Жир-47, Угл-223	310-99

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	310-85
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____