

МБОУ СОШ 19 Серов (Летний лагерь 7-11и 12-ст.)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 20 | Сыр (порциями) | кКал-70, Бел-5, Жир-5 | 19-44 |
| 250/10 | Каша вязкая молочная из риса с маслом | кКал-364, Бел-7, Жир-13, Угл-53 | 39-39 |
| <i>Крупа Рис круглый, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i> | | | |
| 200 | Какао с молоком | кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18 | 20-00 |
| <i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</i> | | | |
| 40 | Хлеб пшеничный | кКал-90, Бел-3, Угл-19 | 4-08 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14 | 2-88 |
| Итого за Завтрак | | кКал-714, Бел-22, Жир-23, Угл-104 | 85-79 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 100 | Огурец порционный | кКал-12, Бел-1, Угл-2 | 36-96 |
| 250 | Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | кКал-216, Бел-6, Жир-9, Угл-66 | 20-22 |
| <i>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая, Соль, Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное</i> | | | |
| 20 | Гренки | кКал-54, Бел-2, Угл-11 | 4-08 |
| 60/60 | Гуляш свинина | кКал-388, Бел-15, Жир-36, Угл-6 | 78-99 |
| <i>Свиной окорок, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, *Вода, Сметана, Масло сливочное</i> | | | |
| 180 | Макаронные изделия отварные | кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37 | 17-82 |
| <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i> | | | |
| 200 | Сок фруктовый | кКал-85, Бел-1, Угл-20 | 21-60 |
| 40 | Хлеб пшеничный | кКал-90, Бел-3, Угл-19 | 4-08 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14 | 2-88 |
| 1 | Фрукт свежий | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 | 45-00 |
| Итого за Обед | | кКал-1 245, Бел-36, Жир-54, Угл-194 | 231-63 |
| Итого за | | кКал-1 959, Бел-58, Жир-77, Угл-298 | 317-42 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| В том числе: | |
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 310-85 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя | |

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____