ИП Розова Е.О.

21.06.2023

МБОУ СОШ 19 Серов (Летний лагерь 7-11и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
110	Омлет натуральный *Яйцо, Молоко, Масло сливочное_*	кКал-212, Бел-10, Жир-18, Угл-2	41-70
250/10	Каша вязкая молочная из риса и пшена *Крупа Рис круглый _, Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар _, Масло сливочное_*	кКал-338, Бел-8, Жир-15, Угл-43	37-18
200	Чай с молоком_ *Чай высшего сорта, Сахар _, Молоко, *Вода*	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	10-10
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
20	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
	Итого за Завтрак	кКал-769, Бел-24, Жир-35, Угл-90	94-98
	Обед.		
100	Салат из свежих огурцов_ *Огурцы _, Масло растительное_*	кКал-67, Бел-1, Жир-6, Угл-2	41-71
250	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне_ *Суповой набор (цыпленок бройлер) _, Вода питьевая, Соль , Картофель_, Горох колотый_, Лук репчатый _, Морковь_, Масло растительное_*	кКал-216, Бел-6, Жир-9, Угл-66	20-22
20	Гренки_	кКал-54, Бел-2, Угл-11	4-08
300	Каша Царская с курой_ *Цыпленок-бройлер, Крупа гречневая_, *Вода, Соль , Лук репчатый_, Морковь_, Масло растительное _, Масло сливочное_*	кКал-994, Бел-91, Жир-57, Угл-30	86-05
200	Сок фруктовый_	кКал-85, Бел-1, Угл-20	21-60
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
1	Фрукт свежий	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
	Итого за Обед.	кКал-1 674, Бел-105, Жир-74, Угл-187	216-62
	Итого за	кКал-2 443, Бел-129, Жир-109, Угл-276	311-60

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	*310-85*
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Директор школы _