

29.06.2023



МБОУ СОШ 19 Серов (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
250/10 <i>Каша вязкая молочная из пшеница с маслом</i> <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-353, Бел-9, Жир-15, Угл-46	36-19
200 <i>Кофейный напиток с молоком</i> <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	20-38
40 <i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
30 <i>Хлеб ржаной</i>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
50 <i>Бутерброды горячие с сыром</i> <i>Хлеб пшеничный витамин., Масло сливочное, Сыр</i>	кКал-117, Бел-6, Жир-4, Угл-15	29-84
Итого за Завтрак	кКал-732, Бел-24, Жир-22, Угл-110	93-37
<u>Обед.</u>		
100 <i>Помидоры порционные</i>	кКал-22, Бел-1, Угл-4	37-44
250/10 <i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i> <i>Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Соль, Сметана</i>	кКал-118, Бел-2, Жир-6, Угл-13	23-36
100 <i>Зразы рубленые (свин.)</i> <i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные</i>	кКал-323, Бел-10, Жир-27, Угл-10	56-43
180 <i>Пюре картофельное</i> <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-165, Бел-4, Жир-6, Угл-25	30-62
200 <i>Компот из смеси сухофруктов</i> <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	12-80
70 <i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-157, Бел-5, Угл-33	7-14
50 <i>Хлеб ржаной</i>	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-80
1 <i>Фрукт свежий</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	45-00
Итого за Обед.	кКал-1 131, Бел-27, Жир-42, Угл-160	217-59
Итого за	кКал-1 863, Бел-51, Жир-64, Угл-270	310-96

<i>В том числе:</i>	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	310-85
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____