

31.05.2023



МБОУ СОШ 19 Серов (Летний лагерь 7-11и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20	Сыр (порциями)	кКал-70, Бел-5, Жир-5	19-44
250/10	Каша вязкая молочная из риса с маслом	кКал-364, Бел-7, Жир-13, Угл-53	39-39
	<i>Крупа Рис круглый, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
200	Какао с молоком	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18	20-00
	<i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</i>		
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
Итого за Завтрак		кКал-714, Бел-22, Жир-23, Угл-104	85-79
<u>Обед.</u>			
100	Огурец порционный	кКал-12, Бел-1, Угл-2	36-96
250	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	кКал-216, Бел-6, Жир-9, Угл-66	20-22
	<i>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая, Соль, Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное</i>		
20	Гренки	кКал-54, Бел-2, Угл-11	4-08
60/60	Гуляш свинина	кКал-388, Бел-15, Жир-36, Угл-6	78-99
	<i>Свиной окорок, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, *Вода, Сметана, Масло сливочное</i>		
180	Макаронные изделия отварные	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37	17-82
	<i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>		
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	21-60
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
1	Фрукт свежий	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	45-00
Итого за Обед.		кКал-1 245, Бел-36, Жир-54, Угл-194	231-63
Итого за		кКал-1 959, Бел-58, Жир-77, Угл-298	317-42

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	310-85
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____