

## ИБОУ СОШ 19 Серов (Осенний лагерь 7-11и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша вязкая молочная из риса с маслом	кКал-364, Бел-7, Жир-13, Угл-53	39-39
	<i>Крупа Рис круглый, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
25	Сыр (порциями)	кКал-88, Бел-7, Жир-7	24-30
200	Какао с молоком	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18	20-00
	<i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</i>		
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
Итого за Завтрак		кКал-709, Бел-23, Жир-25, Угл-99	89-63
<u>Обед</u>			
100	Огурец свеж. порционный	кКал-12, Бел-1, Угл-2	12-54
250	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	кКал-216, Бел-6, Жир-9, Угл-66	20-02
	<i>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая, Соль, Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное</i>		
20	Гренки	кКал-54, Бел-2, Угл-11	4-08
70/70	Гуляш свинина	кКал-453, Бел-17, Жир-42, Угл-6	95-33
	<i>Свиной окорок, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, *Вода, Сметана, Масло сливочное</i>		
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37	17-76
	<i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>		
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	21-60
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
20	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
1	Фрукт свежий	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	45-00
Итого за Обед		кКал-1 263, Бел-37, Жир-59, Угл-186	221-31
Итого за		кКал-1 973, Бел-59, Жир-84, Угл-285	310-94

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	310-85
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_



## МБОУ СОШ 19 Серов (Осенний лагерь 7-11и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

250/10	<i>Каша вязкая молочная из пшеница с маслом</i> <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-353, Бел-9, Жир-15, Угл-46	36-19
60/10/3 0	<i>Бутерброды с маслом и сыром</i> <small>Хлеб пшеничный витамин., Масло сливочное, Сыр</small>	кКал-322, Бел-13, Жир-17, Угл-28	47-68
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i> <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	20-80
20	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-92
Итого за Завтрак		кКал-823, Бел-27, Жир-35, Угл-100	106-59

Обед.

100	<i>Помидоры свежие порционные</i>	кКал-22, Бел-1, Угл-4	17-28
250/10	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i> <small>Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Соль, Сметана</small>	кКал-118, Бел-2, Жир-6, Угл-13	23-49
120	<i>Зразы рубленые (свин.)</i> <small>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные</small>	кКал-388, Бел-12, Жир-32, Угл-12	68-51
180	<i>Пюре картофельное</i> <small>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</small>	кКал-165, Бел-4, Жир-6, Угл-25	30-62
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i> <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	11-20
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
40	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
1	<i>Фрукт свежий</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	45-00
Итого за Обед.		кКал-1 127, Бел-27, Жир-47, Угл-148	205-04
Итого за		кКал-1 950, Бел-54, Жир-82, Угл-248	311-63

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

310-85

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_



# МБОУ СОШ 19 Серов (Осенний лагерь 7-11и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

200	<b>Запеканка из творога</b> <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана</i>	кКал-465, Бел-32, Жир-21, Угл-33	146-30
20	<b>Молоко сгущенное</b>	кКал-98, Бел-1, Жир-6, Угл-11	9-12
20/20	<b>Бутерброд с сыром 20/20</b> <i>Хлеб пшеничный витамин., Сыр</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14	23-42
200	<b>Чай с молоком</b> <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	10-10
40	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-901, Бел-44, Жир-38, Угл-94	192-78

## Обед.

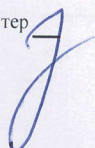
250/10	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b> <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</i>	кКал-106, Бел-2, Жир-6, Угл-8	20-91
100	<b>Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью</b> <i>Цыпленок-бройлер, Морковь, Молоко, Яйцо, Соль, Масло сливочное, Масло растительное</i>	кКал-238, Бел-17, Жир-18, Угл-3	54-48
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая с овощами</b> <i>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-350, Бел-11, Жир-8, Угл-45	29-44
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-85, Бел-1, Угл-20	21-60
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
<b>Итого за Обед.</b>		кКал-918, Бел-35, Жир-33, Угл-105	132-37
<b>Итого за</b>		кКал-1 819, Бел-79, Жир-71, Угл-199	325-15

<b>В том числе:</b>	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	310-85
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_





02.11.2023

# МБОУ СОШ 19 Серов (Осенний лагерь 7-11и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

110	<b>Омлет натуральный</b> <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-212, Бел-10, Жир-18, Угл-2	41-70
200/10	<b>Каша молочная Геркулес с маслом</b> <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-303, Бел-8, Жир-13, Угл-38	28-96
200	<b>Какао с молоком</b> <i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</i>	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18	20-00
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-773, Бел-27, Жир-36, Угл-86	96-60

Обед.

250/10	<b>Рассольник ленинградский со сметаной</b> <i>Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</i>	кКал-136, Бел-3, Жир-6, Угл-20	23-82
60/60	<b>Гуляш свинина</b> <i>Свиной окорок, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, *Вода, Сметана, Масло сливочное</i>	кКал-388, Бел-15, Жир-36, Угл-6	81-71
180	<b>Ризотто</b> <i>Крупа Рис круглый, Горошек зеленый консерв., Кукуруза консервированная, Морковь, Масло сливочное</i>	кКал-285, Бел-5, Жир-9, Угл-48	47-90
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-85, Бел-1, Угл-20	21-60
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	3-06
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
1	<b>Фрукт свежий</b>		36-00
<b>Итого за Обед.</b>		кКал-1 033, Бел-27, Жир-51, Угл-121	216-97
<b>Итого за</b>		кКал-1 807, Бел-54, Жир-87, Угл-207	313-57

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	310-85
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_



# МБОУ СОШ 19 Серов (Осенний лагерь 7-11и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) _ <i>Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-6, Угл-26	27-47
30	Сыр (порциями)	кКал-105, Бел-8, Жир-8	29-16
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	4-24
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-19	4-08
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-88
Итого за Завтрак		кКал-506, Бел-18, Жир-15, Угл-74	67-83
<u>Обед.</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов <i>Помидоры, Огурцы, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-71, Бел-1, Жир-6, Угл-4	15-66
250	Суп-лапша домашняя с курой _ <i>Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода питьевая, Яйцо, Лук зеленый, Соль, Цыпленок-бройлер</i>	кКал-192, Бел-3, Жир-3, Угл-27	38-64
280	Запеканка картофельная (свинина) _ <i>Свиной окорок, Масло растительное, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные</i>	кКал-475, Бел-29, Жир-27, Угл-30	166-10
200	Кисель "Витошка" _ <i>Кисель "Витошка", *Вода</i>	кКал-95, Угл-24	14-00
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-3, Угл-24	5-10
40	Хлеб ржаной	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	3-84
Итого за Обед.		кКал-1 041, Бел-40, Жир-37, Угл-127	243-34
Итого за		кКал-1 547, Бел-58, Жир-52, Угл-201	311-17

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	310-85
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_