

Выписка из  
основной образовательной программы  
среднего общего образования МБОУ СОШ №19  
План внеурочной деятельности  
на 2025-2026 учебный год

**Недельный план внеурочной деятельности  
средняя общего образования**

Программы внеурочной деятельности	Форма организации	Количество часов в неделю		Всего часов
		10	11	
<b>Инвариантная часть</b>				
<i>Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»</i>				
<b>Разговоры о важном</b>	Классный час, беседа и (или) разговор	1**	1**	<b>2</b>
<i>Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся</i>				
<b>Начальная военная подготовка</b>	Учебный курс, практические занятия, тематические слеты	1**		<b>1</b>
<b>Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больным</b>	Учебный курс, практические занятия	0,5**		<b>0,5</b>
<b>Семьеведение</b>	Беседа и (или) разговор	0,5**		<b>0,5</b>
<i>Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся</i>				
<b>Россия – мои горизонты/ Билет в будущее</b>	Учебный курс, беседы, викторины, онлайн-уроки, игры	1**	1**	<b>2</b>
<b>Вариативная часть</b>				
<i>Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся</i>				
<b>Интеллектуальные игры</b>	Олимпиады, игры, конкурсы, викторины, соревнования	*неравномерное распределение нагрузки		
<b>Создаем страничку класса</b>	Творческая студия	*неравномерное распределение нагрузки		
<i>Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов</i>				
<b>Здорово быть здоровым</b>	Акции, беседы	*неравномерное распределение нагрузки		
<b>Я все умею, я все могу</b>	Творческие мастерские, выставки, конкурсы	*неравномерное распределение нагрузки		
<b>Я-путешественник</b>	Игры-путешествия, выходы в театр, музеи, библиотеки, походы, поездки и т.д.	*неравномерное распределение нагрузки		
<i>Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности</i>				
<b>Школа волонтера</b>	Акции, игры, субботники	*неравномерное распределение		

		нагрузки	
<b>ШСК «Вымпел»</b>	Соревнования, игры, эстафеты, игры	*неравномерное распределение нагрузки	
<b>Школа активных ребят «ШАР»</b>	Творческая студия	*неравномерное распределение нагрузки	
<b>Школьное научное общество «Сократ»</b>	Исследовательская студия	*неравномерное распределение нагрузки	
<b>Школьный хор «Камертон»</b>	Хоровая студия, концерты, конкурсы, выступления	*неравномерное распределение нагрузки	
<b>Школьный театр «Маленькие роли»</b>	Театральная студия	*неравномерное распределение нагрузки	
<b>Комплекс воспитательных мероприятий, педагогическая поддержка обучающихся и обеспечение их благополучия в пространстве школе</b>		*неравномерное распределение нагрузки	
<b>ИТОГО</b>		<b>4**</b>	<b>2**</b>
		<b>6*</b>	<b>8*</b>
<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка</b>		<b>10</b>	
<b>Итого к финансированию</b>		<b>4</b>	<b>2</b>

\*- Внеурочная деятельность, реализуемая во внеклассной деятельности при подготовке и проведении коллективных дел масштаба ученического коллектива или общешкольных мероприятий (по выбору родителей /законных представителей, обучающихся) за 1-2 недели может быть использовано до 20 часов (бюджет времени, отведенного на реализацию плана внеурочной деятельности)

\*\* - курсы внеурочной деятельности, реализуемые для всех обучающихся (по выбору родителей / законных представителей)

## Годовой план внеурочной деятельности среднего общего образования

Программы внеурочной деятельности	Форма организации	Количество часов в год		Всего часов
		10	11	
<b>Инвариантная часть</b>				
<i>Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»</i>				
<b>Разговоры о важном</b>	Классный час, беседа и (или) разговор	34**	34**	<b>68</b>
<i>Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся</i>				
<b>Начальная военная подготовка</b>	Учебный курс, практические занятия, тематические слеты	34**		<b>34</b>
<b>Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больным</b>	Учебный курс, практические занятия	34**		<b>17</b>
<b>Семьеведение</b>	Беседа и (или) разговор	34**		<b>34</b>
<i>Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся</i>				
<b>Россия – мои горизонты/ Билет в будущее</b>	Учебный курс, беседы, викторины, онлайн-уроки, игры	34**	34**	<b>68</b>
<b>Вариативная часть</b>				
<i>Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся</i>				
<b>Интеллектуальные игры</b>	Олимпиады, игры, конкурсы, викторины, соревнования	*неравномерное распределение нагрузки		
<b>Создаем страничку класса</b>	Творческая студия	*неравномерное распределение нагрузки		
<i>Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов</i>				
<b>Здорово быть здоровым</b>	Акции, беседы	*неравномерное распределение нагрузки		
<b>Я все умею, я все могу</b>	Творческие мастерские, выставки, конкурсы	*неравномерное распределение нагрузки		
<b>Я-путешественник</b>	Игры-путешествия, выходы в театр, музеи, библиотеки, походы, поездки и т.д.	*неравномерное распределение нагрузки		
<i>Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности</i>				
<b>Школа волонтера</b>	Акции, игры, субботники	*неравномерное распределение		

		нагрузки	
<b>ШСК «Вымпел»</b>	Соревнования, игры, эстафеты, игры	*неравномерное распределение нагрузки	
<b>Школа активных ребят «ШАР»</b>	Творческая студия	*неравномерное распределение нагрузки	
<b>Школьное научное общество «Сократ»</b>	Исследовательская студия	*неравномерное распределение нагрузки	
<b>Школьный хор «Камертон»</b>	Хоровая студия, концерты, конкурсы, выступления	*неравномерное распределение нагрузки	
<b>Школьный театр «Маленькие роли»</b>	Театральная студия	*неравномерное распределение нагрузки	
<b>Комплекс воспитательных мероприятий, педагогическая поддержка обучающихся и обеспечение их благополучия в пространстве школе</b>		*неравномерное распределение нагрузки	
<b>ИТОГО</b>		<b>136**</b>	<b>68**</b>
		<b>214*</b>	<b>282*</b>
<b>Максимальная допустимая нагрузка</b>		<b>350</b>	
<b>Итого к финансированию</b>		<b>136</b>	<b>68</b>
			<b>204</b>

\*- Внеурочная деятельность, реализуемая во внеклассной деятельности при подготовке и проведении коллективных дел масштаба ученического коллектива или общешкольных мероприятий (по выбору родителей /законных представителей, обучающихся) за 1-2 недели может быть использовано до 20 часов (бюджет времени, отведенного на реализацию плана внеурочной деятельности)

\*\* - курсы внеурочной деятельности, реализуемые для всех обучающихся (по выбору родителей / законных представителей)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524536

Владелец Душко Михаил Николаевич

Действителен с 13.02.2026 по 13.02.2027